

Calendrier

2026	SEPTEMBRE	2026	OCTOBRE	2026	NOVEMBRE	2026	DECEMBRE
ven 25							
sam 26	Weekend création						
dim 27							
2026							
jeu 1							
ven 2							
sam 3	Incorporer le poème						
dim 4							
lun 5							
mar 6							
mer 7							
jeu 8							
ven 9							
sam 10	Weekend mensuel à la carte						
dim 11							
lun 12							
mar 13							
mer 14							
jeu 15							
ven 16							
sam 17	Nourrir un état de danse						
dim 18							
lun 19							
mar 20							
mer 21							
jeu 22	Mini-stage Conscience corporelle et mouvement						
ven 23							
sam 24							
dim 25							
lun 26							
mar 27							
mer 28							
jeu 29							
ven 30	Weekend création						
sam 31							
2027							
2027	JANVIER	2027	FEVRIER	2027	MARS		
ven 1							
sam 2							
dim 3							
lun 4							
mar 5							
mer 6							
jeu 7							
ven 8							
sam 9							
dim 10	Incorporer le poème						
lun 11							
mar 12							
mer 13							
jeu 14							
ven 15							
sam 16	Weekend mensuel à la carte						
dim 17							
lun 18							
mar 19							
mer 20							
jeu 21							
ven 22							
sam 23	Weekend création						
dim 24							
lun 25							
mar 26							
mer 27							
jeu 28							
ven 29							
sam 30	Mini-stage Conscience corporelle et mouvement						
dim 31							
2027							
2027	AVRIL	2027	MAI	2027	JUIN		
jeu 1							
ven 2							
sam 3	Weekend mensuel à la carte						
dim 4							
lun 5							
mar 6							
mer 7							
jeu 8							
ven 9							
sam 10							
dim 11							
lun 12							
mar 13							
mer 14	Stage Ecriture						
jeu 15							
ven 16							
sam 17							
dim 18							
lun 19							
mar 20							
mer 21							
jeu 22							
ven 23							
sam 24							
dim 25							
lun 26							
mar 27							
mer 28							
jeu 29							
ven 30							

Contact et inscription

Pour tout renseignement ou inscription, merci de nous contacter préférentiellement par email :

> centrelafaurie@free.fr

> 05 56 71 05 47

> plus d'infos sur www.centrelafaurie.com

> Adhésion annuelle de 20€

Venir au Centre Lafaurie

EN TRAIN

> Gare SNCF la plus proche : La Réole

> Accueil en gare, prévenez-nous de votre horaire d'arrivée.

EN VOITURE

> Accès par l'A62 :

depuis Bordeaux : prendre la direction Toulouse, sortie Langon

depuis Toulouse : prendre direction Bordeaux, sortie La Réole



Notre corps est en permanence l'expression de ce que nous sommes et l'instrument de toute notre vie de relation. Nous en avons en permanence la sensation et la maîtrise, ce qui conditionne tous nos comportements. Il est aussi notre enracinement dans la chaîne du vivant.

Toutes les activités proposées par le Centre Lafaurie ont pour fond commun le développement de cette conscience corporelle parce qu'elle donne de la valeur et du sens à toutes les formes d'expression. La prise de conscience de l'acte respiratoire en est le chemin.

Dans la mesure où l'on prend le temps de se détendre et de calmer son activité intellectuelle et mentale, des pratiques corporelles très simples nous apaisent et nous permettent de gérer notre structure et notre activité psychique. Elles ouvrent, sans passer par la technique, l'accès à la connaissance, à la création, à la poésie, à l'imaginaire.

Les ateliers de travail corporel, d'expression, de danse, de travail vocal permettent à chacun d'entrer dans cette pédagogie à sa mesure et à son rythme.

Activités 2026-2027

Formation professionnelle continue

Le centre Lafaurie est un centre de formation. Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75331735833 auprès du Préfet de région Nouvelle-Aquitaine.

Contactez-nous pour toute demande de prise en charge (AFDAS, Uniformation...)

Centre Lafaurie Monbadon
326 route de Cauffepé
33210 CASTETS ET CASTILLON

Association 1901

<https://www.centrelafaurie.com>

Les ateliers hebdomadaires

du 28 septembre 2026 au 25 juin 2027 (exceptés périodes de vacances scolaires)

Respiration et mouvement

> Mardi 10h - 11h30

Détente et respiration (personnes âgées mais ouvert à tous)

Animateur : Jacques GARROS

> Mardi 16h - 17h30

> Mardi 18h30 - 20h

Maîtrise de l'acte respiratoire, travail de structure, placement dans l'espace et dans le temps (coordinations, discipline de l'attention)

Animateur : Jacques GARROS

Rythme, mouvement & danse

> Lundi 18h30 à 20h

Animateur : Jean MASSE

Cours de Tango argentin

> Mardi 19h - 20h30 : Cours débutants

> Mardi 20h30 - 22h : Cours intermédiaire

Animateur : Sidi GRAOUI

Lieu : Salle des Conférences, 1 esplanade Charles de Gaulle, 33190 La Réole

Participation
trimestrielle :
120 €

Les weekends à la carte (mensuels)

8 weekends d'octobre à juin (voir calendrier)

Rencontrer le poème

Nouveau

> Vendredi 18h30 - 20h

Prélude au weekend, cet atelier offre un temps d'accueil par la rencontre d'un poème et l'exploration collective de son anatomie. A travers différentes expériences, le poème se révèle progressivement aux participants et opère comme un espace de travail sensible.

Animatrice : Marie CHKAIBAN

15€ / Atelier

Les balades dansées mensuelles

Nouveau

> Samedi 10h - 13h

Marcher, Être ensemble, pas à pas

Nous entrons dans le mouvement

Nous éprouvons de l'intérieur, touchés par l'extérieur

Rythme et Élan dansé naissent dans un continuum

Animatrice : Fanny MILANT

Le long du canal latéral de Garonne

RDV Espace Karin Waehner,

1071 route de Meilhan,

lieu-dit Saupiquet Nord, 33210 Castets-et-Castillon

30€ / Atelier
ou 250€ l'année

Conscience corporelle, respiration et mouvement

> Samedi 10h - 13h

> Samedi 15h - 19h

> Dimanche 9h30 - 12h30

Animateurs : Jacques GARROS et Jean MASSE

30 € / atelier 3 h
40€ / atelier 4 h

120€ le weekend à la carte (4 ateliers parmi Rencontrer le poème, les balades dansées et les ateliers conscience corporelle, respiration et mouvement)

Weekends d'approfondissement

De septembre 2026 à juin 2027, 3 formes de week-ends sont proposées avec un engagement à l'année.

> 3 Weekends approfondissement

> 5 Weekends création

> 3 Séminaires pédagogiques (professionnels)

Animateurs : Jacques GARROS et Jean MASSE

Contactez-nous si vous êtes intéressés

Participation
par weekend :
2 jours = 120€
3 jours = 170€
4 jours = 190 €

Les mini-stages trimestriels

3 mini-stages de 4 jours de travail en résidence
en octobre 2026, janvier et mai 2027

Conscience corporelle et mouvement

> du 22 au 25 octobre 2026

> du 28 au 31 janvier 2027

Du jeudi 9h30 au dimanche 14h

Animateurs : Jacques GARROS et Jean MASSE

Conscience corporelle et voix

> du 20 au 23 mai 2027

Du jeudi 9h30 au dimanche 14h

Animateurs : Jacques GARROS et Jean MASSE

Les nouveaux weekends

Incorporer le poème

> du 2 au 4 octobre / du 8 au 10 janvier / du 4 au 6 juin

Du vendredi 18h au dimanche 16h

Animatrices : Fanny MILANT et Marie CHKAIBAN

Nourrir un état de Danse

> 17 et 18 octobre

Du samedi 10h au dimanche 17h

Animatrice : Agnès Benoit

Lectures-mouvementées

> 20 et 31 mars

Du samedi 10h au dimanche 17h

Animatrice : Agnès Benoit

Participation
par weekend :
2 jours = 120€
3 jours = 170€
4 jours = 190 €

Moving words in space

> du 15 au 17 mai

Du samedi 10h au lundi 17h

Animatrice : Agnès Benoit

Les stages trimestriels

Conscience corporelle et voix

> du 13 au 20 février 2027

Animateurs : Jacques GARROS, Jean MASSE et Tony LEITE

Conscience corporelle et écriture

> du 10 au 17 avril 2027

Animatrices : Véronique PETETIN et Anne LARROUY

Participation :
450€

La maîtrise de la respiration et la pratique du mouvement expressif sont un chemin qui permet à chacun d'accéder à son expression de manière paisible.

Les stages d'été

Les dates et modalités des stages d'été 2027 seront disponibles sur notre site internet à partir de Janvier 2027

Retrouvez le détail des activités et les dates sur notre site internet
www.centrelafaurie.com